

La Comunidad y el Coaching en Uruguay

¿QUÉ ES COACHING?



www.coachinguruguay.com



la historia de la Comunidad

- Creada en [Octubre de 2007](#).
- Convoca a líderes, coaches e individuos que piensan diferente.
- Difunde el Coaching y comunicar eventos y novedades de orden nacional e internacional. Es referente del Coaching en Uruguay para el mundo.
- Participa del Acuerdo Latinoamericano de Asociaciones de Coaching [2008](#).
- [Evento](#) con la participación de Ivonne Hidalgo Días de Venezuela
- Integra la Comunidad de Asociaciones de Coaching de Iberoamérica [2009](#).
- Promueve la creación de una Asociación local que hoy día tiene lugar a partir del 20 de abril de 2010 como la Asociación Uruguaya de Coaching Profesional (AUCOP).
- Promueve la International Coach Federation (ICF) a nivel local en vista a la constitución del [Capítulo Uruguayo](#).
- Cuenta con más de 200 seguidores y adherentes a través de www.coachinguruguay.com y Grupo Comunidad de Coaching del Uruguay en Facebook y LinkedIn.
- Realiza una [Encuesta de Intereses](#) accesible directamente desde la página.
- Organizador de Conferencias y 1ª Jornada Internacional de Coaching (Montevideo, Uruguay).

¿qué es Coaching?

- Desde las múltiples definiciones, la idea es que luego de esta 1ª Jornada Internacional cada uno establezca la definición que mejor le resulte.
- Desde el desconocimiento a nivel general en Uruguay, la encuesta de la calle menciona: entrenamiento, directivo, aconsejar a la gente de las empresas, coordinar, organizar, rama de la psicología, técnicos que forman en alguna cosa, gente encargada de aconsejar a la gente de las empresas, si saben cuál es su trabajo ¿por qué es necesaria una persona de afuera?... ¿una almohada? Tiene que ver con surfear.
- Desde mi opinión, la mejor definición es la que da el coachee (el cliente) cuando ve satisfecha sus expectativas respecto al proceso.

definiciones varias

- El Coaching es un proceso de transformación dirigido a la toma de conciencia, el descubrimiento y el crecimiento personal y profesional.
- El Coaching es una relación profesional continua que ayuda a las personas a producir resultados extraordinarios en sus vidas, carreras, negocios y organizaciones. A través de un proceso de Coaching, los clientes profundizan en su aprendizaje, optimizan su desempeño y mejoran su calidad de vida.
- En cada reunión, el cliente elige el foco de la conversación, mientras el coach lo escucha y aporta observaciones y preguntas. Esta interacción crea claridad, se orienta a una manera diferente de ser y lleva al cliente a la acción.
- El Coaching acelera el avance del cliente, proporcionando un mayor foco de conciencia de elección.
- El Coaching se concentra en quién es y dónde está el cliente ahora y qué es lo que está dispuesto a ser y hacer para llegar adonde quiere estar en el futuro.
- El coach trabaja con una visión integral, en el sistema constituido por las conversaciones, los estados de ánimo y el cuerpo.

Cual es tu definición?

Cual fue el concepto que anotaste en tu carpeta al final de la Jornada?

Hacénosla llegar a coachsilbert@gmail.com. Gracias



www.coachinguruguay.com



www.silbert.com.uy

Silbert 
Coaching / Comunicación